

Tøjhushavens Børnehus

Sundhedspolitik

Hygiejnepolitik:

Formålet er at begrænse smitsomme sygdomme blandt børn og personale.

Når mange mennesker er samlet, øges risikoen for smitte med infektionssygdomme, smitte sker på forskellige måder. De fleste smitsomme sygdomme spredes via hænderne.

Vi følger sundhedsstyrelsens anbefalinger og barnet må komme i institution inden for de rammer sundhedsstyrelsen anbefaler og når baret kan følge en normal hverdag.

Smittespredning kan reduceres ved god håndhygiejne. Børnene lærer at vaske hænder før og efter mad, når vi kommer indenfor og efter toiletbesøg. Der samme gælder de voksne i huset.

Rengøring af glatte overflader og kontaktpunkter dagligt.

Indeklima:

Indeklima omfatter lyd, lys, luft og temperatur

Væsentlige forhold der har betydning for indeklimaet er isolering og udluftning, akustiske forhold, at der ikke er for mange samlet i det samme rum på samme tid, samt daglige rutiner for oprydning, rengøring og støjniveau.

Luft: godkendt ventilationsanlæg, samt daglig udluftning

Godkendte rengøringsmidler, som ikke efterlader skadelige stoffer i luften.

Lyd: lyddæmpende lofter, kurve til opbevaring af legetøj, pædagogiske aktiviteter i mindre grupper.

Temperatur/ lys:

Regulering ved afskærmning af sollys fra vinduer, samt regulering af varmekilde.

Kost:

Vores basisvarer er økologiske (eksempelvis smør, minimælk, mel, havregryn, Årstidernes frugtkasse)

Morgenmad: Havregryn/ havregrød / rugfrø/ minimælk.

Formiddagsfrugt:

Vuggestuen: årstidernes frugt og vand og rugbrød hvis der er behov for det. (vi spiser ofte frugt på legepladsen).

Børnehaven: årstidernes frugt og vand, samt tilbud om et glas minimælk.

Frokost:

Vuggestuen: egen madpakke og minimælk

Børnehaven: egen madpakke og vand (vi spiser i et overdækket rum på legepladsen)

Eftermiddagsmad: årstidernes frugt, rugbrød og vand. En gang om ugen bager vi boller.

Kage, mælkesnitter, sukeryoghurt, søde kiks, skik og egne drikkevarer frabedes.

Rygning:

Foregår ikke i arbejdstiden.

Sol:

Forældre smører deres børn med solcreme om morgenen og sikrer, at børnene har tøj på og med, som er hensigtsmæssigt i forhold til vejret.

Vi har solcreme til om eftermiddagen. Godkendt og parfumefri, minimum faktor 15

Vi følger retningslinjerne fra kræftens bekæmpelse, hvilket betyder at vi har en solpolitik det gælder fra april til september og sætter fokus på at beskytte børnene mod solens skadelige påvirkninger.

- At børn og medarbejdere sikrer sig mellem 12-15 når uv indekset er 3 eller derover.
- Smøre børnene med solcreme (typisk efter frokost)
- Hjælpe børnene med at finde med at finde skygge, under træer, parasoller eller i vores udendørs porte.

Søvn:

En af de største stressfaktorer hos børn er for lidt søvn.

Søvn påvirker børns fysiske, følelsesmæssige, sociale og indlæringsmæssige udvikling.

Søvn er et fysiologisk behov, børn sover det de skal og bør ikke vækkes.

Uden søvn eller ved for lidt søvn påvirkes børns humør negativt, de kan bliver rastløse og har nemt til tårer og kommer lettere ud i konflikter med andre børn.

For lidt søvn svækker immunforsvaret.

Søvnbehov:

6-12 måneder : 14-15 timer

1-3 år: 12-14 timer

3-6 år: 10-12 timer

Børn under 1,5 år puttes efter behov

Børn over 1,5 år puttes som udgangspunkt efter frokost mellem 11.00 – 12.00

Børnene sover i barnevogne så længe det fungerer godt, herefter er der mulighed for at sove i vores puderum. Typisk når barnet er mellem 2-3 år.

Alle børn er forskellige og holder op med at sove til middag på forskellige tidspunkter. Vi vil altid gerne tale med forældrene om barnets søvnmønster.

Motorik og bevægelse:

En god motorik styrker barnets sociale og indlæringsmæssige forudsætninger.

Vi tager udgangspunkt i sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Hos os er vi medskabere af en kultur, hvor vi har fokus på fællesskabet og det enkelte barns generelle trivsel og udvikling i fællesskabet.

Et lille barn udvikler sig inden for mange forskellige kompetenceområder og i individuelt tempo:

Personligt, socialt, sprogligt, kognitivt, kreativt og kropsligt.

Det ses sjældent, at det enkelte barn er stærk på alle områder, vores opgave er at understøtte og motivere og møde barnet det hvor der er sin udvikling og forstå hvad der kan motivere barnet til at tage næste skridt i sin udvikling.

Hvis vi oplever, at et barn har brug for ekstra støtte, eller vi i personalegruppen har brug for ekstern sparring i forhold til eksempelvis social og sproglig udvikling kontakter vi i samråd med forældrene PPR og barnet kan i sådan et tilfælde eksempelvis modtage sprogundervisning ud over hvad vi gør i vores daglige arbejde.