



Til forældre i dagtilbud i Randers Kommune

Sygdomssymptomer og selvisolation under Covid-19 for børn og personale i dagtilbud i Randers Kommune.

Kære forældre

På baggrund af flere henvendelser fra forældre og personale i dagtilbud opfrisker vi her de generelle anbefalinger for at undgå Covid-19 smitte.

Symptomer på Covid-19

Der kan være mange symptomer på Covid-19. Symptomerne hos børn kan være milde eller anderledes end hos voksne.

- Generelle symptomer: hoste, (let) feber, vejrtrækningsbesvær, tab af smags- og lugtesans, muskelømhed og (let) ondt i halsen.
- Andre symptomer: hovedpine, kvalme, opkast, diarre, virusudslet og generel sygdomsfølelse.
- Spæde tegn på symptomer hos børn: en uoplagthed der gør, at barnet bliver ved siden af sig selv, pylret, træt eller ikke kan følge hverdagen i dagtilbuddet mv. Vær opmærksom på at børn godt kan være syge uden at have feber.

Anbefalingen er, at børn der har et eller flere af ovenstående symptomer skal gå i selvisolation og testes hurtigst muligt. Begynder symptomerne mens barnet er i dagtilbud, vil vi kontakte jer for at hente barnet.

Ønsker man ikke at lade sit barn teste, kan barnet først vende tilbage til dagtilbuddet efter 48 timer uden symptomer, da det er den periode, man vil kunne smitte andre med en uopdaget Covid-19. Vi anbefaler, at man lader sit barn blive testet, så vi kan bremse en eventuel smittespredning i dagtilbuddet.

I dagtilbuddene kan vi ikke overholde kravet om at holde afstand eller begrænse den fysiske kontakt. Derfor har vi særligt fokus på at holde en god håndhygiejne, at følge anbefalingerne for rengøring og ikke at være sammen med nogen, der har symptomer på Covid-19.

Test

Hvis dit barn er under 2 år og har symptomer på Covid-19 eller været nær kontakt til en smittet, kan I bestille en test via egen læge. Er dit barn over 2 år kan I bestille en test direkte via coronaprover.dk. Vi råder til, at I bestiller en PCR-test, hvis jeres barn har symptomer eller er nær kontakt til en smittet. Det skyldes, at det er den mest sikre testform sammenlignet med kviktests.

Selvisolation

Er man identificeret som nær kontakt til en smittet, skal man fortsat gå i selvisolation, indtil man har to negative testsvar. Et barn, der har været nær kontakt til en smittet, skal derfor testes på dag 4 og 6 efter barnet har været i nær kontakt med en smittet.

Alle anbefalingerne tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens vejledninger omkring forebyggelse af smittespredning. Anbefalingerne er udarbejdet i samråd med Randers Kommunes sundhedsfaglige corona-hotline.

Tak fordi I alle følger anbefalingerne - det medvirker til, at både personale og forældre kan føle sig trygge i dagtilbuddet.

Med venlig hilsen

Lars Lynghøj, dagtilbudschef