



Er dit barn nær kontakt?

1. oktober 2021

Her kan du lære mere om Sundhedsstyrelsens anbefalinger for børn, som bliver nære kontakter i grundskolen, i dagtilbud mv. eller i forbindelse med fritidsaktiviteter. Hvis barnet er nær kontakt til en smittet person, som barnet bor sammen med, gælder der andre anbefalinger. Læs mere herom på Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#) om de generelle anbefalinger for nære kontakter.

Hvornår er dit barn nær kontakt i skolen, i dagtilbud mv. og i fritiden?

Dit barn bliver nær kontakt, hvis der er et smittet barn eller medarbejder:

- I stamklassen eller tilsvarende gruppeinddeling i skolen
- På stuen eller tilsvarende gruppeinddeling i dagtilbud mv.
- På holdet/gruppen i forbindelse med daglige eller ugentlige fritidsaktiviteter.

Dit barn kan også blive nær kontakt til en smittet person uden for stamklassen, stuen eller holdet. Det kan fx være, hvis dit barn har haft kontakt til en smittet person fx i forbindelse med leg på legepladsen, aktiviteter i SFO'en, i klubben eller til en fødselsdag mv. Dit barn vil her kun blive nær kontakt i følgende situationer i smitteperioden:

- Hvis dit barn har været tættere end 1 meter på den smittede person i mere end 15 minutter
- Hvis dit barn har haft fysisk kontakt (fx ved kram mv.) til den smittede person
- Hvis den smittede person er kommet til at hoste eller nyse på dit barn.

Du kan læse mere om smitteperiode og nære kontakter på Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#) samt få vejledning fra Coronaopsporing på 32 32 05 11.



Børn som bliver nære kontakter til en smittet person i hjemmet

Børn, som bor sammen med fx en smittet søskende eller forælder, er mere udsat for smitte. Derfor anbefales børn, som ikke er færdigvaccineret eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder, i denne situation at blive hjemme fra skole, dagtilbud og fritidsaktiviteter mm., til barnet har fået negativt svar på den sidste test.

Læs mere i Sundhedsstyrelsens pjece [Vigtigt at vide, når du er nær kontakt.](#)

Hvad er anbefalingerne for børn, som er nære kontakter?

Børn, der bliver nære kontakter i skolen, i dagtilbud mv. eller i forbindelse med fritidsaktiviteter mv. behøver ikke at blive hjemme i isolation, men anbefales i stedet for at blive testet. Læs mere om hvornår dit barn anbefales at blive testet mm. i boksen nedenunder.

Barnet er hverken færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder:

- Én test hurtigst muligt. Det kan enten være en PCR-test eller en hurtigtest.**
- PCR-test på henholdsvis 4. og 6. dagen efter sidste kontakt til den smittede person.

Første test hurtigst muligt: Hvis der er mulighed for test på dit barns skole, kan denne mulighed benyttes. Dit barn kan blive på skolen, mens der ventes på svar.

Hvis der ikke er mulighed for test på skolen, kan det eksisterende testsystem uden for skolerne også anvendes efter endt skoledag.

Til test af børn over 3 år i dagtilbud mv. og til test af børn i forbindelse med fritidsaktivitet kan det eksisterende testsystem også benyttes. Test kan vente til efter endt dag i dagtilbud mv. eller efter endt fritidsaktivitet. De børn, som testes i det eksisterende testsystem anbefales først at komme i skole, i dagtilbud mv. eller til fritidsaktivitet igen, når de har fået et negativt svar på den første test, og hvis de ikke har symptomer.

Test på 4. og 6.dagen: Her anbefales PCR-test. Dit barn kan komme i skole, dagtilbud mv. og gå til deres daglige eller ugentlige fritidsaktiviteter, som de plejer, i denne periode. Der anbefales ekstra opmærksomhed på de gode smitteforebyggende råd som god hygiejne, udluftning, blive hjemme ved sygdom mv.

Det anbefales dog, at dit barn i denne periode ikke møder op til aktiviteter (fx sports- og kulturstævner mm.), hvor de er sammen med mange børn og voksne, som de ikke ses med dagligt eller ugentligt i skolen, i dagtilbud mv. eller til fritidsaktiviteter.

Barnet er enten færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder*:**

- PCR-test på henholdsvis 4. og 6. dagen efter sidste kontakt til den smittede person.

Børnene kan komme i skole, i dagtilbud mv. gå til fritidsaktiviteter og andre aktiviteter, hvis de ikke har symptomer. Der anbefales ekstra opmærksomhed på de smitteforebyggende råd som god hygiejne, udluftning, blive hjemme ved sygdom mv.

*Gælder børn på 12 år og derover, som er færdigvaccineret 14 dage efter sidste anbefalet stik.

**En positiv hurtigtest bekræftes hurtigst muligt med en PCR-test.

***Er det under 12 uger siden, barnet blev testet positiv for COVID-19, behøver barnet heller ikke at blive testet med mindre, barnet får symptomer på COVID-19.

Børn under 3 år som er nære kontakter

Børnene må komme i dagtilbud mv., hvis de ikke har symptomer. De anbefales ikke test med mindre, de har symptomer på COVID-19.

Hvis dit barn er nær kontakt og ikke bliver testet

Børn på 3 år og derover, som er nære kontakter, og som hverken er færdigvaccineret eller tidligere smittet, og som forældrene ikke ønsker testet, anbefales at blive hjemme i isolation til og med 7 dage efter sidste kontakt til den smittede person.

Får dit barn symptomer og/eller tester positiv for COVID-19?

Hvis dit barn får symptomer på COVID-19, er det vigtigt, at barnet holdes hjemme, og det anbefales, at barnet får en PCR-test hurtigst muligt. Læs mere i Sundhedsstyrelsens informationsark [Info om test af børn for ny coronavirus](#) og [Har dit barn symptomer på COVID-19?](#)

Hvis dit barn tester positivt for COVID-19, skal barnet straks holdes hjemme. Hvis barnet tester positivt på en hurtigtest, følges dette op hurtigst muligt med en PCR-test.

Ved positivt svar på PCR-test sættes der gang i kontaktopsporing af dit barns nære kontakter. Læs mere i Sundhedsstyrelsens retningslinje: [Vejledning for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud mv.](#) Du kan også ringe til Coronaopsporing på 32 32 05 11.

Husk også at holde dit barn hjemme, hvis barnet har symptomer på andre smitsomme sygdomme. Læs mere i Sundhedsstyrelsens [forældrepjece om god hygiejne](#) og forebyggelse af smitsomme sygdomme.

Er du i tvivl?

Er du tvivl eller har brug for råd og vejledning kan du ringe til Coronaopsporing (under Styrelsen for Patientsikkerhed) på tlf. 32 32 05 11.

Husk stadig de gode råd og vaner som forebygger smitte



Der gøres opmærksom på, at alle aktiviteter, der er forbundet med dagtilbud mv., skoler og fritidstilbud er undtaget fra afstandsanbefalingen.